

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Дятьковичская основная общеобразовательная школа**

Рассмотрено и принято

«Утверждаю»



на Совете школы  
протокол №1 от 15.09.2021г

Приказ № 73 от 15.09.2021г

**План  
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-  
значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед	август	Администрация

занятиями		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 2;4-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В. члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение «День здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Администрация Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В.
Организация секций.	Сентябрь	Администрация учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В.
Организация «День здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 2;4-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В.
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 2;4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В., члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп», освещение спортивных событий на	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В., члены клуба

сайте, в ВК-группе		
Оформление стенда «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Администрация Руководитель школьного спортивного клуба Тупица А.В., члены клуба